

tratu - on 1/39

AZALDU ZERTARAKO EGITEN DEN ELKARRIZKETA

bidegintza gizarte ekimeneko kooperatiba

HAU DA ELKARRIZKETAREN XEDEA:
INFORMATIBOA
GOGOETA EGITEA
BARRUA LASAITZEA
HEZTEA
...AUKERATU DAGOKIONA

"ELKARRIZKETAN PARTE HARTZEN DUTEN PERTSONEK ONARTUTAKO ETA PARTEKATUTAKO TESTUINGURU BAT SORTU BEHAR DA"

ELKARRIZKETAK SORTUZ

tratu - on 2/39

DEFINITU HELBURU BATERATU BAT

bidegintza gizarte ekimeneko kooperatiba

ELKARRIZKETAK SORTUZ

tratu - on 3/39

ARRETA JARRI PERTSONAK ADIERAZI NAHI DUEN

bidegintza gizarte ekimeneko kooperatiba

HORRETAN, ETA EZ ZURE USTEZ HARK BEHAR DUEN HORRETAN.

ELKARRIZKETAK SORTUZ

tratu - on 4/39

EGIN AHALEGINA SAIO BAKOITZA BAKARRA ETA BALIAGARRIA

bidegintza gizarte ekimeneko kooperatiba

IZAN DADIN

"ASMOA EZ DA SAIO BATEAN ARAZO GUZTIEI IRTENBIDEA EMATEA, BAIZIK ETA PERTSONA BULTZATZEA NAHI DUEN NORABIDERANTZ, URRATS TXIKIAK EGITERA."

IRTENBIDEA

ELKARRIZKETAK SORTUZ

tratu - on 5/39

ESKATU BAIMENA

HITZ EGIN BEHARREKO GAIA KORAPILATSUA BADA

bidegintza gizarte ekimeneko kooperatiba

BADAKIT GAI HAU KORAPILATSUA DELA, HITZ EGIN DEZAKEGU HORRI BURUZ?

ELKARRIZKETAK SORTUZ

Txostea: Jose Valdejo eta Jose Iñaki Rodríguez. Ilustrazioa: Jose Valdejo

tratu - on 6/39

ELKARRIZKETAREN KONTROLA IZAN

bidegintza gizarte ekimeneko kooperatiba

“NORA JOAN NAHI DUEN JAKIN BEHAR DU HEZITZAILEAK, ETA HORRA IRISTEKO GALDERAK EGIN BEHAR DITU.”

ELKARRIZKETAK SORTUZ

Txostea: Jose Valdejo eta Jose Iñaki Rodríguez. Ilustrazioa: Jose Valdejo

tratu - on 7/39

BILATU IRAGANEAN

bidegintza gizarte ekimeneko kooperatiba

ELKARRIZKETAK SORTUZ

Txostea: Jose Valdejo eta Jose Iñaki Rodríguez. Ilustrazioa: Jose Valdejo

GAI IZAN ZIREN BIZITZAKO UNEAK, GAITASUNAK
ERAKUTSI ZITUZTEN UNEAK, ZAILTASUNAK GAINDITU
ZITUZTEN UNEAK, ERRESISTENTZIA ERAKUTSI ZUTEN UNEAK...

tratu - on 8/39

BILATU ORAINEAN

bidegintza gizarte ekimeneko kooperatiba

ELKARRIZKETAK SORTUZ

Txostea: Jose Valdejo eta Jose Iñaki Rodríguez. Ilustrazioa: Jose Valdejo

- ALDAKETA GERTATZEN ARI DELA ERAKUSTEN DUTEN EBIDENTZIAK
- EMAITZA ONAK EMAN DIZKIETEN GAUZAK GEHIAGOTAN EGITEKO ZANTZUAK
- JADA ONDO EGITEN DITUZTEN GAUZAK

fratu - on 9/39

bidegintza gizarte ekimeneko kooperatiba



BILATU ETORKIZUNEAN

ELKARRIZKETAK SORTUZ
Testua: Jon Vallejo eta Naita Bidegintza. Irudiak: Jon Vallejo

- ARAZO HORI GABE BIZITZEKO BESTE MODU BAT DAGOEN ITXAROPENA
- ALDATZEN LAGUN DIEZAIEKETEN EKINTZAK
- ARAZOEI BURUZ HITZ EGIN BEHARREAN, BESTE GAUZA BATZUETAZ HITZ EGITEKO GUNEAK

fratu - on 10/39

LAGUNDU PERTSONEI BEREN LORPENEZ

BEREN KABUZ

JABETZEN,

HEZITZAILEAK ADIERAZI BEHARREAN.

ELKARRIZKETAK SORTUZ
Testua: Jon Vallejo eta Naita Bidegintza. Irudiak: Jon Vallejo



bidegintza gizarte ekimeneko kooperatiba

fratu - on 11/39

KONTUA IZAN

EMOZIOAK

bidegintza gizarte ekimeneko kooperatiba



HASERRE ZAUELA EMATEN DU

BAI, HASERRE NAGO

ETA ZER EGITEN DUZU EGOERARI EUSTEKO?

ELKARRIZKETAK SORTUZ
Testua: Jon Vallejo eta Naita Bidegintza. Irudiak: Jon Vallejo

BESTE PERTSONAREN EMOZIONALTASUNA AITORTZEN BADUGU
ETA BALIOA EMATEN BADIOGU, BALORATUTA SENTITUKO DA.

fratu - on 12/39

JARRAITU

PERTSONAREN ELKARRIZKETAREN

BIDEARI

bidegintza gizarte ekimeneko kooperatiba

ADIBIDEZ: AZKEN ERANTZUNEAN ERABILI DITUEN HITZ BERAK ERABIL DITZAKEGU GURE GALDERA EGITEKO

ELKARRIZKETAK SORTUZ
Testua: Jon Vallejo eta Naita Bidegintza. Irudiak: Jon Vallejo

tratu - on 13/39

bidegintza gizarte ekimeneko kooperatiba

JARRAITU PERTSONAREN ERRITMOARI



"EZ DIEGU HAREN DESIREI AUERRERA HARTU BEHAR, ETA EZ DITUGU
HARENGANDIK IRTETEN EZ DIREN EKINTZAK BEHARTUKO"

ELKARRIZKETAK SORTUZ

Txistur: Juan Yllana eta Nerea Beldarrizketa - Ilustrazioak: Juan Yllana

tratu - on 14/39

bidegintza gizarte ekimeneko kooperatiba

JAKIN-MINA VS. KONTROLA



BENETAKO JAKIN-MINA ERAKUTSIZ, ERANTZUTEA SUSTATUKO

DUGU, KONTROLPEAN SENTITU GABE.

ELKARRIZKETAK SORTUZ

Txistur: Juan Yllana eta Nerea Beldarrizketa - Ilustrazioak: Juan Yllana

tratu - on 15/39

bidegintza gizarte ekimeneko kooperatiba

HARRITZEN GARELA

IKUSARAZI,
ZERBAIT ERAKUSTEKO
INTERESA ERAKUTSI,
ONDO PASATU



PERTSONAREKIN

ELKARRIZKETAK SORTUZ

Txistur: Juan Yllana eta Nerea Beldarrizketa - Ilustrazioak: Juan Yllana

tratu - on 16/39

bidegintza gizarte ekimeneko kooperatiba

AZTERTU

SARRITAN

EGITEN ARI GARENA PERTSONARENTZAT

BALIAGARRIA

DEN.



ELKARRIZKETAK SORTUZ

Txistur: Juan Yllana eta Nerea Beldarrizketa - Ilustrazioak: Juan Yllana

tratu - on 17/39

ERABILI
AURRESUPOSIZIOETAN
GINARRITUTAKO
HIZKUNTZA

bidegintza gizarte ekimeneko kooperatiba

ZER HOBEKUNTZA
IZAN DIRA?

ELKARRIZKETAK SORTUZ
Testuak: Joan Vallejo eta Nerea Biharrizleguena. Ilustrazioak: Joan Yanguas

"PARTE-HARTZAILEEI HITZ EGITEAN, ZIURTZAT
JOTZEN DUGU AIPATUTAKO EKINTZA GERTATU
DELA EDO GERTATUKO DELA"

tratu - on 18/39

EZ INTERPRETATU
PERTSONEN hitzak

bidegintza gizarte ekimeneko kooperatiba

ZER DA
HANDIA?

"ESKATU IEZAIOZU ERABILI DITUEN HITZEN
ESANAHIA ZEHAZTEKO"

ELKARRIZKETAK SORTUZ
Testuak: Joan Vallejo eta Nerea Biharrizleguena. Ilustrazioak: Joan Yanguas

tratu - on 19/39

LAGUNDU
PERTSONARI
KONTROL-EREMUAK
BILATZEN

bidegintza gizarte ekimeneko kooperatiba

ZER EGITEN DUZU
ZUK HORI GERTA
DADIN?

ELKARRIZKETAK SORTUZ
Testuak: Joan Vallejo eta Nerea Biharrizleguena. Ilustrazioak: Joan Yanguas

"PERTSONAK ZER EGIN DEZAKEEN GALDETU"

tratu - on 20/39

GALDETU
BESTE
PERTSONA BATZUEKIKO
INTERAKZIOARI BURUZ

bidegintza gizarte ekimeneko kooperatiba

NOLA ERANTZUN ZUEN ZUK EGINDAKOAREN AURREAN?

NOLA ERANTZUN ZENUEN HARK EGINDAKOAREN AURREAN?

ELKARRIZKETAK SORTUZ
Testuak: Joan Vallejo eta Nerea Biharrizleguena. Ilustrazioak: Joan Yanguas

tratu - on 21/39

bidegintza gizarte ekimeneko kooperatiba

GALDETU BESTE IKUSPUNTU BATZUEI BURUZ

ZURE USTEZ, ZER ESANGO LUKE ZURE BIKOTEAK ONDO EGITEN DUZULA?

NIK USTE DUT...

ETA GAINERAKO SENIDEAK?

ELKARRIZKETAK SORTUZ

Tratu: Joan Yllagoitia eta Nerea Beldarrizagutia Illustration: Joan Yllagoitia

tratu - on 22/39

bidegintza gizarte ekimeneko kooperatiba

EZ JARRI ZALANTZAN HAREN ADIERAZPENAK

GAIZTOA DA!

ETA NOIZ USTE DUZU EZ DELA HAIN GAIZTOA?

"ZAILA IZANGO DA ERRESPETUAN, LANKIDETZAN ETA KONFIANTZAN OINARRITUTAKO GIROA SORTZEA, PERTSONEN BALIOAK, SINESMENAK EDO EKINTZAK ZALANTZAN JARTZEN BADITUGU"

ELKARRIZKETAK SORTUZ

Tratu: Joan Yllagoitia eta Nerea Beldarrizagutia Illustration: Joan Yllagoitia

tratu - on 23/39

bidegintza gizarte ekimeneko kooperatiba

UTZI PERTSONARI ERANTZUTEKO BEHAR DUEN DENBORA

ZAILA DA, HARTU BEHAR DUZUN DENBORA

HARTZEN

ELKARRIZKETAK SORTUZ

Tratu: Joan Yllagoitia eta Nerea Beldarrizagutia Illustration: Joan Yllagoitia

"EZ URDURITU ETA EZ EGIN BESTE GALDERARIK, ERANTZUNIK EMATEN EZ BADU."

tratu - on 24/39

bidegintza gizarte ekimeneko kooperatiba

UTZI ISILUNEAK

ELKARRIZKETAK SORTUZ

Tratu: Joan Yllagoitia eta Nerea Beldarrizagutia Illustration: Joan Yllagoitia

tratu - on 25/39

ERANTZUTEAN, EZ BADIO ZURE GALDERARI ERANTZUTEN,

GALDETU BERRIRO

ELKARRIZKETAK SORTUZ
Txostea: Juan Valpurga eta Naita Biskarretzagarenekin. Ilustratzailea: Juan Valpurga

EGIN DIOZUN GALDERARI ERANTZUN ARTE.

BALIO AL DIZU HONEK?

OSO POLITA DA.

BAI, POLITA DA, ETA BALIO DIZU?

bidegintza gizarte ekimeneko kooperatiba

tratu - on 26/39

BILATU EGOEREN ARTEKO

DESBERDINTASUN ESANGURATSUAK

ELKARRIZKETAK SORTUZ
Txostea: Juan Valpurga eta Naita Biskarretzagarenekin. Ilustratzailea: Juan Valpurga

ARAZOEKIN

ARAZORIK GABE

- ☒ HAUTEMAN
- ☒ BALIOZKOTU
- ☒ ZABALDU
- ☒ EMAN KONTROLA PERTSONARI

bidegintza gizarte ekimeneko kooperatiba

tratu - on 27/39

PERTSONA BAT BAINO GEHIAGO BADAGO,

IZAN BIDEZKOA

GALDEREKIN ETA ESKAINITAKO DENBORAREKIN

ELKARRIZKETAK SORTUZ
Txostea: Juan Valpurga eta Naita Biskarretzagarenekin. Ilustratzailea: Juan Valpurga

bidegintza gizarte ekimeneko kooperatiba

tratu - on 28/39

ERABILI **TEKNIKAK** HORIEN

BALIAGARRITASUNAREN ETA ASMOAREN ARABERA,

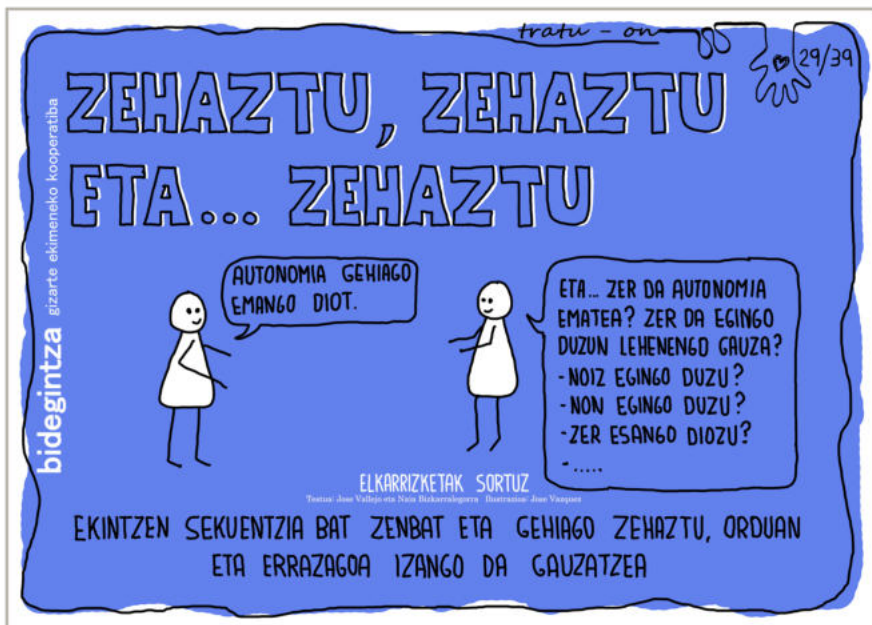
ORDENA JAKINIK GABE

ASPERTUTA NAHO, EZ DAKIT ZER EGIN

- ☐ AURRE EGITEKO GALDERA
- ☐ SALBUESPENAK BILATU
- ☐ ESPERIENTZIA ARRAKASTATSUAK BILATU
- ☐ ESKALA ERABILI
- ☐

ELKARRIZKETAK SORTUZ
Txostea: Juan Valpurga eta Naita Biskarretzagarenekin. Ilustratzailea: Juan Valpurga

bidegintza gizarte ekimeneko kooperatiba



tratu - on 33/39

EGOKITU PERTSONAREN BAIKORTASUNERA EZKORTASUNERA

"EZ DUGU SAIATU BEHAR EGOERA
DESKRIBATZEN DUTENA BAINO HOBEA
EDO OKERRAGOA DELA KONBENTZITZEN."



bidegintza gizarte ekimeneko kooperatiba

ELKARRIZKETAK SORTUZ
Txutxi: Jon Vallejo eta Naitz Biskarraigoren. Ilustrazioak: Jon Vallejo

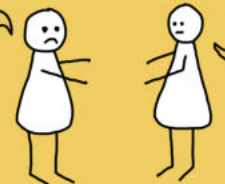
tratu - on 34/39

ERABILI AURRE EGITEKO GALDERAK

PERTSONA HOBEKUNTZARIK EDO ALDERDI POSITIBORIK
KUSTEKO GAI EZ DENEAN.

DENA OSO
GAIZKI DAGO

ETA NOLA JASATEN
DUZU HORI? ZERK
LAGUNTZEN DIZU AMORE
EZ EMATEN?



bidegintza gizarte ekimeneko kooperatiba

ELKARRIZKETAK SORTUZ
Txutxi: Jon Vallejo eta Naitz Biskarraigoren. Ilustrazioak: Jon Vallejo

tratu - on 35/39

GALDETU EKINTZEN ERAGINARI BURUZ

ETA EGIN DUZUN HORREK,
ZER ERAGIN IZAN DU ZUGAN?
ETA ZURE FAMILIARENGAN?



bidegintza gizarte ekimeneko kooperatiba

ELKARRIZKETAK SORTUZ
Txutxi: Jon Vallejo eta Naitz Biskarraigoren. Ilustrazioak: Jon Vallejo

tratu - on 36/39

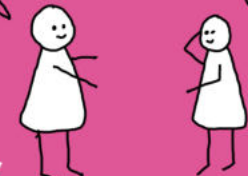
ERABILI:

- INDARGUNEAK
- BALIOAK
- TREBEZIAK
- EZAGUTZAK

BESTE ARLO BATZUETAN DITUENAK, BERE EGUNGO
ZAILTASUNEI AURRE EGITEKO

ZERTAN LAGUN DIEZAZUKE
XAKEAN DUZUN
PAZIENTZIAK HAU
KONPONTZEKO?

LAGUNGARRIA
IZAN DAITEKE...



bidegintza gizarte ekimeneko kooperatiba

ELKARRIZKETAK SORTUZ
Txutxi: Jon Vallejo eta Naitz Biskarraigoren. Ilustrazioak: Jon Vallejo

