

“PSIKOMOTRIZITATEARI BURUZKO SENTSIBILIZAZIO IKASTAROA”

TESTUINGURUA.

Psikomotrizitatea, gizakiaren ikuskera integralean oinarrituta, ezagutzaren, emozioaren, gorputzaren eta mugimenduaren arteko elkarreraginaz arduratzen den diziplina da, bai eta pertsona garatzeko duen garrantziaz ere, bai eta gizarte-testuinguru batean adierazteko eta erlazionatzeko duen gaitasunaz ere. (Psikomotrizisten Elkarten Federazioa)

Definizio horretatik abiatuta, psikomotrizitateak haurra modu zabalean ulertzeko esparrua eskaintzen du. Gainera, aukera ematen du jolasean oinarritutako segurtasun-ingurunean haurren garapenerako erabateko lagun egite metodologikoa egiteko. Hori guztia, arestian aipatutako alderdietan psikomotrizisten prestakuntza teoriko, praktikoa eta pertsonaletik abiatuta.

Beraz, haurtzarora laguntzeko hezkuntza- eta terapia-testuinguru guztietan sartu beharreko diziplina da.

PRESTAKUNTZAREN HELBURUAK.

- Haurrak bere garapenean eta testuinguruarekin duen erlazioan duen mugimendu-ekintzaren zentzuari buruzko lehen hausnarketa bultzatzea.
- Psikomotrizitatearen helburuei eta hezkuntza-eremu formalean eta ez-formalean duen aplikazioari buruz hausnartzea.
- Psikomotrizitate-gelako gailu tempo-espazialera eta haren materialetara hurbiltzea.
- Psikomotrizista-rolari dagozkion jarrera eta tekniketara hurbiltzea.

EDUKIAK.

- Psikomotrizitate instrumental/erlazional-bizipeneko ereduak.
- Psikomotrizitatearen teoriaren oinarritzko printzipioak.
- Psikomotrizitatea aplikatzeko esparruak.
- Jokoaren zentzua eta ekintza motorra psikomotrizitate-gelan.
- Aretoa eta psikomotrizitate-saioa (materialak, espazioak, denborak)
- Psikomotrizistaren oinarritzko jarrerak eta teknikak.

FORMATUA.

- Asteburuko jardunaldi bat. (10 ordu)/ Adostu beharreko ordutegia.

- Askotariko material didaktikoa erabiliz: diapositibak, bideoak, dinamikak eta intereseko artikuluen erreferentziak.
- Online/aurrez aurre modalitatea.

DINAMIZATZAILEAK

- Bidegintza Koop.-eko hezitzaileak eta psikologoak psikomotrizitateko prestakuntza eta irakasleak Psikomotrizitateko Praktikaren Nazioarteko Eskolan. 20 urte baino gehiagoko esperientzia haurrei eta familiei eskolako testuinguruetan eta bestelako hezkuntza- eta laguntza-espazioetan laguntzen. Prestakuntza osagarria haur masajeen, arreta goiztiarreen, adimen emozionalean, esku-hartze sistemikoan, haur eta nerabeentzako ingurune seguruetan eta beste diziplina batzuetan.

HARTZAILEAK

- Irakasleak, gizarte-hezitzaileak, psikologoak, pedagogoak, fisioterapeutak, animatzaileak... eta haurrei laguntzen dieten pertsonak.