



HÁBITOS DE HIGIENE

- ✓ Usaremos un pañuelo para limpiarnos los mocos.



- ✓ Tenemos que cortarnos las uñas.



- ✓ Debemos peinar el pelo cada mañana.



APRENDER ES DIVERTIDO

IMPORTANCIA DEL HIGIENE

Es importante crear buenos hábitos de higiene cuando los niños/as son pequeños. Para no tener caries, infecciones u otros problemas de salud.

¿Qué podemos hacer para enseñarles estos hábitos?

Podemos explicarles que los gérmenes que tiene la suciedad nos puede hacer daño, y por ello tenemos que crear un plan de higiene que sea divertido para ellos.



Por lo tanto puedes convertirlo en un JUEGO.

HÁBITOS DE HIGIENE

- ✓ Debemos lavarnos las manos antes de comer y después de hacer pipí.



- ✓ Siempre que comamos algo tenemos que dejar los dientes bien limpios.



- ✓ La ducha es algo obligatorio.

